



## Σοφία Στεφανίδου

Η Σοφία Στεφανίδου είναι απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς και του τμήματος Βρεφονηπιοκομίας του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης. Επίσης, είναι κάτοχος πτυχίου Ιταλικής Γλώσσας και Φιλολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, έχει αποκτήσει Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη « Γνωστική και Κινητική Ανάπτυξη » από το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Παιδαγωγικού τμήματος Νηπιαγωγών Δυτικής Μακεδονίας και του τμήματος Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Η διδακτορική της διατριβή έχει τίτλο **«Παίζουμε, Μαθαίνουμε και Μεγαλώνουμε Μαζί»: Ένα πρόγραμμα παρέμβασης για την υποστήριξη γονέων στην προώθηση της ευημερίας των παιδιών προσχολικής ηλικίας**. Σκοπός της διατριβής είναι ο σχεδιασμός, η υλοποίηση και η αξιολόγηση ενός παρεμβατικού προγράμματος που θα εστιάζει στους γονείς και θα τους παρέχει τα κατάλληλα εφόδια για να προάγουν την ευημερία των παιδιών τους ηλικίας 3-6 ετών, ενισχύοντας παράλληλα και τον γονικό τους ρόλο.

### Ερευνητικά πεδία:

- Παιδική Ευημερία
- Προγράμματα παρέμβασης σε γονείς
- Ανάπτυξη παιδιών Προσχολικής ηλικίας
- Οικογενειακό μαθησιακό περιβάλλον

### **Επιβλέποντες διδακτορικής διατριβής:**

Δρ. Ελένη Τύμπα, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.)

Δρ. Μαρία Τσιτιρίδου, Καθηγήτρια του Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.)

Δρ. Ευρυδίκη Ζαχοπούλου, Καθηγήτρια του Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.)

### **Επικοινωνία:**

[sofiastef@hotmail.com](mailto:sofiastef@hotmail.com)